



COFIT-20 ONLINE DANSLES VOOR MENSEN MET AUTISME

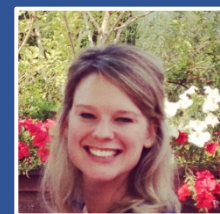
Wil je, je conditie verbeteren maar vind je het lastig om naar de sportschool te gaan? Doe mee met ons swingend onderzoek. Sporten kan helpen bij het verminderen van mentale en fysieke klachten. Maar wat als je sportactiviteit stopt tijdens corona of je het sowieso lastig vindt om naar de sportschool te gaan? Het UMC Utrecht en Dansstudio Van Harten bieden om die reden online danslessen zodat je vanuit je eigen omgeving toch **FIT 2020** door komt!

DE LESSEN ZIJN 2X
PER WEEK VANAF
OKTOBER 2020
(DUUR 3 MAANDEN)

—
VOLLEDIG **GRATIS**
MET VASTE
DANSDOCENT
NADIA

—
**IEDEREEN KAN
MEEDOEN JE
HOEFT GEEN
DANSERVARING TE
HEBBEN**

—
**KLEINE ONLINE
GROEP (MAX 7
MENSEN) VASTE
GEZICHTEN**



Voor aanmelding of
vragen kun je terecht bij
onderzoeker Ilona
(imeent@umcutrecht.nl)



COFIT-20 ONLINE DANSLES VOOR MENSEN MET AUTISME

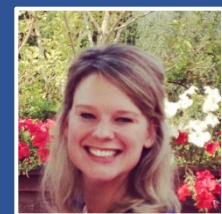
Wil je, je conditie verbeteren maar vind je het lastig om naar de sportschool te gaan? Doe mee met ons swingend onderzoek. Sporten kan helpen bij het verminderen van mentale en fysieke klachten. Maar wat als je sportactiviteit stopt tijdens corona of je het sowieso lastig vindt om naar de sportschool te gaan? Het UMC Utrecht en Dansstudio Van Harten bieden om die reden online danslessen zodat je vanuit je eigen omgeving toch **FIT 2020** door komt!

DE LESSEN ZIJN 2X
PER WEEK VANAF
OKTOBER 2020
(DUUR 3 MAANDEN)

—
VOLLEDIG **GRATIS**
MET VASTE
DANSDOCENT
NADIA

—
**IEDEREEN KAN
MEEDOEN JE
HOEFT GEEN
DANSERVARING TE
HEBBEN**

—
**KLEINE ONLINE
GROEP (MAX 7
MENSEN) VASTE
GEZICHTEN**



Voor aanmelding of
vragen kun je terecht bij
onderzoeker Ilona
(imeent@umcutrecht.nl)